



FAMILIES

TACKLING TOUGH TIMES

TOGETHER

FAMILIAS UNIDAS ABORDANDO
LOS TIEMPOS DIFÍCILES



FAMILIA

NIÑOS

¡Nuestra Familia es Creativa! Colaborando y Resolviendo los Problemas

Cuando nuestros hijos aprenden como resolver los problemas, podemos ayudarlos a sentirse en control de lo que están pasando a su alrededor. Los niños pueden sentirse nerviosos o inquietos y podrían tener un comportamiento diferente a lo normal. Los miembros de la familia tienen gran parte en ayudar a que los niños aprendan a resolver los problemas. ¡Esto también crea resistencia! Al tomar cuatro pasos simples para resolver los problemas, nosotros podemos enseñar a nuestros niños como usar los cuatro pasos cuando se enfrentan con las luchas de la vida.

Pasos Para Resolver los Problemas

1. Nombre el problema
2. Escriba algunas soluciones
3. Piense en que podía pasar
4. Inténtelo

Apoyando la Resolución de los Problemas

Parte de resolver los problemas es intentar diferentes soluciones. Aunque posiblemente no funcionen, es importante para los niños intentar sus propias ideas. Si el niño esta teniendo dificultades y pide su ayuda, es importante apoyarlos solo hasta que lleguen al siguiente paso. Recordarles los pasos a seguir a resolver problemas puede ayudarlos en diferentes áreas.

Actividad Para Resolver Problemas

Cualquier actividad puede ser una oportunidad para intentar una nueva técnica para resolver problemas. Cuando los niños están inquietos o aburridos, es una oportunidad para intentar algo nuevo que puede ayudarlos a sentirse bien de ellos mismos. La comunicación con su hijo o hija cuando juegan es una excelente manera de enseñarles a resolver problemas. Es muy efectivo hablar de lo que sus niños esta haciendo, paso-a-paso. Esto ayuda a su hijo a mejorar y entender el proceso, y así apoyar el desarrollo de las estrategias para resolver problemas.

- Provea artículos que quepan o no uno entre otro (recipientes, juguetes pequeños, etc.) anime a su hijo o hija a que ponga cosas adentro y las saque. Incluya materiales que hagan ruido o que se sientan bien al tocarlos. Si algo no cabe, hable de la razón porque y que puede su hijo hacer para resolver el problema.
- Aliente a su hijo a pasar la mano en la orilla de los rompecabezas para descubrir si quedan en el lugar correcto. Hable del proceso. “esa pieza tiene la orilla redonda. La otra tiene la orilla derecha. ¿Piensas que van juntas?”
- Practica habilidades en resolver problemas cuando jueguen juegos de mesa. Anime a sus hijos a nombrar los problemas y buscar soluciones.

Para aprender mas acerca de la ciencia detrás del desarrollo para resolver problemas en niños pequeños, puede leer el estudio de abajo:

- [Desarrollo Social De Resolver Problemas En Niños Pequeños, Estabilidad, Cambio En Asociaciones Con La Habilidad Social](#)
- [Estrategias Usadas En Niños Pequeños Para Resolver Problemas](#)
- [Puedo Resolver Problemas \(ICPS\): Programa Cognitivo Interpersonal Para Niños](#)