

HEALTHY BOILER

BIENESTAR SOCIAL



Puesto que el **bienestar social** es importante, el **programa Healthy Boiler** promueve oportunidades que unen a las personas. Esto ocurre de diversas formas: a través de programas de bienestar, en nuestras instalaciones de entrenamiento en el campus o en uno de nuestros centros culturales, de liderazgo o docente. Sea cual sea el lugar, el objetivo es el mismo: **contribuir al bienestar individual y colectivo** mediante la unión social.

COMPARTIR LAS METAS DE UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE

Una excelente forma de relacionarse con los demás y de establecer vínculos es compartir los objetivos de salud y bienestar. En Purdue, animamos a los empleados a unirse y apoyarse mutuamente.

CONCURSOS/DESAFÍOS DE BIENESTAR

- + Las competencias departamentales, por equipos e individuales promueven un entorno centrado en el bienestar y el estímulo.
- + Realice un seguimiento de su progreso en el portal de bienestar de Healthy Boiler.

MEDIA MARATÓN BOILERMAKER Y

- + Recursos Humanos ofrece tarifas de inscripción con descuento tanto para la carrera de 5 km como para la media maratón.
- + Además, el programa Healthy Boiler es patrocinador del evento para fomentar la participación y recordar a los empleados que la media maratón y la carrera de 5 km de Boilermaker respaldan múltiples pilares del programa: salud física, salud conductual y bienestar social.

CARRERAS COMUNITARIAS DE 5 KM

- + Se invita a participar a los corredores y caminadores de todos los niveles.
- + Recursos de entrenamiento disponibles, incluidas tarifas de inscripción con descuento y entrenadores de salud en el Center for Healthy Living.

INSTALACIONES DE ENTRENAMIENTO EN EL CAMPUS

- + Las instalaciones en el lugar hacen que sea conveniente integrar el ejercicio en su vida diaria.
 - + **Centro Deportivo y Recreativo Cordova, CoRec**
 - + **Centro A.H. Ismail de medicina preventiva y estilo de vida**
- + Opciones de afiliación para empleados, jubilados y sus familias.

VIVA SU MEJOR VIDA

El **programa Healthy Boiler** ofrece una gama completa de beneficios y recursos destinados a mejorar su salud y bienestar.

Y ya que creemos que el bienestar general es multifacético, el programa se enfoca en su **salud conductual, bienestar financiero, salud física, bienestar social e integración social y laboral** para ayudarlo a ser lo mejor posible.

SÍGANOS





RECESO DE INVIERNO

- + El descanso de tres días entre semestres para el equipo docente y el personal ofrece tiempo adicional con familiares y amigos.
- + Son elegibles todos en los campus de West Lafayette, Fort Wayne y Northwest.
- + Se proporciona además de los días festivos universitarios ya programados.

CRECIMIENTO CONJUNTO EN LIDERAZGO

Mientras se esfuerza por desarrollar sus habilidades profesionales, puede aprovechar nuestros centros de liderazgo en el campus para obtener apoyo y asistencia.

CENTRO SUSAN BULKELEY BUTLER PARA LA EXCELENCIA EN EL LIDERAZGO

📍 | purdue.edu/butler/

El centro se dedica al liderazgo inclusivo y al aumento de la capacidad de crecimiento y desarrollo profesional del individuo.

CENTRO PARA EL ÉXITO DEL EQUIPO DOCENTE

📍 | purdue.edu/advance-purdue/

Este centro en el campus se enfoca en el desarrollo de la programación e implementación de actividades y eventos para el equipo docente.

FORMACIÓN DE VÍNCULOS A TRAVÉS DE LA DIVERSIDAD Y LA INCLUSIÓN

En Purdue no solo prohibimos la discriminación de cualquier tipo, sino que intentamos promover de manera activa la diversidad y mejorar la inclusión a través de una variedad de grupos y centros culturales.

Centro educativo y cultural nativo estadounidense

purdue.edu/naecc/

Recursos y apoyo para todas las naciones tribales

Centro cultural y de recursos asiático-estadounidense y asiático

purdue.edu/aaarcc/

Programas y eventos que buscan preservar, avanzar y conectar a la comunidad asiática

Centro cultural negro

purdue.edu/bcc/

Programas y servicios que presentan la rica herencia de la experiencia afroamericana

Centro cultural latino

purdue.edu/lcc/

Programación que celebra y mejora la comprensión de la cultura latina

Centro de recursos para discapacitados

purdue.edu/drc/

Se centra en un campus inclusivo que aborda las barreras individuales e institucionales

Centro LGBTQ

purdue.edu/lgbtq/

Defensa del acceso equitativo y de un entorno libre de discriminación